

Fysio- massage



- Afspænding og velvære

Massage er effektivt behandling mod arbejdsrelaterede lidelser og et af de mest populære tilbud blandt medarbejderne. Fysio- massage udføres udelukket af fysioterapeuter.

Hurtigt og effektivt

Med en massage ordning er du hurtigt i gang med at fremme sundheden blandt dine medarbejdere. De fleste lindres og har effekt allerede efter den første behandling.

Nedsætter sygefraværet og stress

Massage giver ro i en ofte travl arbejdsdag. Massage er effektivt til muskelspændinger og lettere overbelastnings smerter. Massage har også en gunstig effekt på stress. Den sænker blodtrykket og skaber balance i kroppen. Massage er forbundet med velvære, ro og afslapning.

Forskning kan dokumentere massagens positive indflydelse i forbindelse med nedsat sygefravær og nedsat risiko for langtids-sygemeldinger.

Tilbyd massage

Giv dine medarbejdere mulighed for, at forebygge skavankerne før de bliver til smerter. Opnå medarbejdertilfredshed og få en stor gevinst for en relativ lille investering.

Massage er et af de mest populære tilbud bland medarbejderne i vores sundhedsordning

Ydelsen er fradragsberettiget.