

Ergonomisk tjek



-Sundt arbejdsmiljø

Ca. 1/3 af alle kontorarbejdere oplever smerter i nakke og skulder region. Når medarbejderne oplever smerter er der risiko for sygemeldinger og langtidshfravær, hvilket er forbundet med øget omkostninger.

Fang problemerne i opløbet

Tilbyd medarbejderne et godt arbejdsmiljø, hvor der tages hånd om problemerne inden de opstår. Forebyggelse er langt billigere end langtidssygemeldte medarbejdere. At forebygge smerter og ubehag fra nakke og skulder kræver ofte få justeringer og variation i hverdagen.

Rådgivning og individuelle løsninger

Når vi leverer et ergonomisk tjek er der både fokus på den generelle information og hensynstagen til individuelle behov og løsninger. På kontoret er det typisk bord, stol, skærm, tastatur og mus der er afgørende for udvikling af smerter.

Ofte små ændringer

Ofte er det små ændringer der skal til for, at optimere de ergonomiske forhold. Og typisk er det spørgsmål om, at udnytte de eksisterende ressourcer.

Et sundt arbejdsmiljø

Viden og forståelse for de fysiske konsekvenser af et dårligt arbejdsmiljø skaber ofte lyst til ændringer. Medarbejdere som oplever, at deres arbejdsmiljø tages alvorligt, tager ofte selv ansvar for korrekt brug af hjælpemidlerne. Når der sættes fokus på det sunde arbejdsmiljø opleves der arbejdsglæde, øget produktivitet og sammenhold.

Et ergonomisk tjek giver arbejdsglæde og er en fornuftig investering.

Lille indsats – Stor gevinst.